



BERG WELLNESS / SPA

Almdorf's Massagen zum Wohlfühlen

Unser Berg-Wellness ...

- ▶ Erleben und entspannen heißt es bei unserer Evelyn im Bergwellness....
- ▶ Atmen, atme tief und langsam frische Waldluft ein und lasse den Alltag los!!
- ▶ Lausche dem Vogelgezwitscher und höre das Rauschen des Windes, beobachte die bunte Farbenbracht der Natur von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang.
- ▶ Erlebe die Natur haut nah an deinen nackten Füßen bei einem Waldbad und spüre bei einem kalten Kaffee im frischen Quellwasser wie die innere Lebensenergie erweckt wird.



- ▶ Unser Herz schlägt im Takt der Natur.
- ▶ Mensch sein von der Wurzel bis zur Blüte.
- ▶ Lass dich von unserer Vitalmasseurin und Entspannungstrainerin Evelyn bei einer wohltuenden Massage verwöhnen.
- ▶ Gerne beraten wir dich bei einer Tasse Tee am offenen Kaminfeuer eine individuelle Behandlung nur für dich zu erstellen.
- ▶ Mit der vollen Kraft der Natur spürbar in den biologisch natürlichen Produkten bei unseren Massagen und Beauty Behandlungen dafür steht die Firma Phyto Art - Art of Care. ([Phyto ART – Art of Care](#))
- ▶ Frischer Almkräuter wie Arnika und Johanniskraut die unmittelbar in unserer Umgebung wachsen und für Eure Entspannungs-Behandlung sorgfältig gesammelt und verarbeitet werden.





- ▶ Wir legen ganz besonderen Wert auf die Achtsamkeit in der Massage, steckt doch so viel Potential in einer achtsamen Berührung.
- ▶ Es handelt sich hier nicht nur um eine Entspannungsmassage und ein durchkneten bestimmter Körperteile, viel mehr wird bei der Achtsamkeitsmassage der Mensch tief berührt. Berührung nicht nur an der Oberfläche, sondern tief bis in die kleinste Zelle. Mit dieser Art der Massage ist es möglich Zellen neu zu überschreiben, und Anspannungen oder Blockaden zu lösen.
- ▶ Im Gegensatz zu Kortisol, dem Stresshormon wird über die achtsame Berührung das Glücks und Kuschelhormon Oxytozin produziert. Tiefe Entspannung und ein Glücksgefühl dürfen sich ausbreiten.



Zurück zur Natur,
Zurück zu mehr Achtsamkeit,
Zurück zu dir selber....
Tue deinem Körper Gutes,
damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen !



Berg-Wellness Massagen



Kid's Massage

Massage mit Schokoladen Öl oder Honig Öl

25 min.

45 €



Teeny Massage

Eine wohltuende Ganzkörper Massage mit Aroma Öl

50 min.

72 €



Entspannungsmassage als Teil - oder Ganzkörpermassage

25 min. / 50 min.

45 € / 84 €



Bergwellness Massagemix

Individuell auf Sie abgestimmte Ganzkörpermassage mit kaltgepresstem Olivenöl

50 min.

84 €



Almdorf's Spezial-Massagen



Phyto Art Zirbel Aktiv

(Phyto ART – Art of Care)

Die Natur direkt am Körper spüren. Diese Dynamische Massage mit den speziellen Zirbelholzstäben und die aktivierende Kräuteröl Massage hat eine regenerierende und belebende Wirkung auf Körper und Geist. Der Duft der Zirbe befreit und stärkt die Atmung wie ein Spaziergang durch den Zirbelwald. Die Behandlung wird mit einen hausgemachtem Zirbel Schnapsl abgerundet !

50 min.

90 €



Stimulierende Fußreflexzonenmassage

Mit speziellen Massagetechniken werden die einzelnen Reflexzonen behandelt um den Organismus zu stärken und zu harmonisieren.

25 min.

46 €



Himmel und Erde

Eine Fußreflexzonenmassage in Kombination mit einer Kopf- und Gesichtsmassage, um ihre innere Balance zu finden.

50 min.

85 €



Almdorfs Auszeit-Massage

Eine Wohlfühlmassage mit Johanniskraut Öl in Kombination mit altbewährten Techniken wie Streichungen, Dehnungen der Wirbelsäule entlang. Den Fokus auf Rücken, Schultern, Nacken und eine meditative Gesichts- und Kopfmassage sorgen für einen erholsamen Schlaf. Die Massage ist ideal zum Stressabbau, weckt die Lebensgeister und leistet hervorragende Dienste in der Burn-Out Prävention.

50 min

92 €



Detox Salz- Honig Massage

Auch unsere Wirbelsäule sollte immer wieder zur Entgiftung angeregt werden. Tragen wir doch alles auf unserem Rücken. Durch eine Honigpumpe Massage und das Tragen von Basenstrümpfen werden Faszien gelöst und Schlacken freigesetzt. Um die Ausscheidung zu unterstützen, empfehlen wir die Einnahme von *Intestinal Care* – Ein Pflanzenpulver aus Flohsamen, Spitzwegerich, Fenchel und anderen Kräutern die als natürlicher Darmregulator dienen. (Phyto ART – Art of Care) Mit dieser Massage kann der Organismus optimal zu einer Entschlackung und Entgiftung angeregt werden

60 min. ohne *Intestinal Care*

98 €

70 min. mit *Intestinal Care und Leberwickel*

110 €



Almdorf Rücken-Ritual

Eine abwechslungsreiche Behandlung für Rücken, Geist und Seele. Nach einer entspannenden und wirkungsvollen Rückenmassage dürfen sie durch die Anwendung der heißen Rolle versehen mit Ätherischen Ölen loslassen. Durch gezieltes Schröpfen wird die Durchblutung angeregt und Verspannungen gelöst. Zum Schluss dürfen sie noch der Klangschale lauschen. Durch deren Vibration entsteht eine Tiefenentspannung und Blockaden werden gelöst.

50 min.

92 €



Ich atme

Für mehr Vitalität und ein starkes Immunsystem !

Die Atmung ist untrennbar mit der Lebenskraft verbunden, am Embryo zeigt sich eine enge Verwandtschaft zwischen der Atmung und dem Verdauungssystem, da die unteren Atemwege sich als Teile des Darmes entwickeln. Die besondere Massage mit Yosp und Fenchel am Rücken und Brustkorbbereich öffnen und entkrampfen die Atemwege und die Massage des Darmes wirkt sich positiv auf die Lungen aus. Durch die Inhalation mit Kornblume, Myrthe, Holunder und Lindenblüten werden die Atemwege zusätzlich gereinigt und gestärkt, so dass mehr Sauerstoff aufgenommen und weitergegeben werden kann.

50 min

94 €



Aktivierende Massagen



Robby's Sport-Massage

Eine regenerierende Massage nach getaner Heuarbeit oder Wanderung in unserer alpinen Bergwelt...

Nach einer heißen Rolle am Rücken und einer Fangopackung beginnen wir verklebte Faszien zu lösen. Durch das Aufsprühen von Magnesium Öl und das Massieren mit Arnika Öl und Balsam regenerieren ihre Muskeln optimal und wir bereiten sie auf ihre nächste Wanderung vor. Ein kühlendes Bein Gel wirkt abschließend vitalisierend.

50 min.

94 €



Wurzel Sepp

Dabei handelt es sich um eine Kombination der Dorn Impuls Behandlung und der Preus Massage mit wohltuendem Johanniskraut Öl.

80 min.



127 €



Tiefenentspannende Massagen



Ayurvedische Ganzkörpermassage

Die Königin der Massagen. Ihr Körper wird mit warmem Öl umhüllt und durch lagen sanfte Streichungen in einen Zustand der völligen Entspannung und Leichtigkeit geführt.

70 min.



120 €



Lomi Lomi Nui

Aloah... Eine Hawaiianische Tempelmassage, wo bei Geborgenheit, Wohlfühlgefühl und Tiefenentspannung das Hauptmerkmal sind. Blockierte Energien können wieder frei fließen damit Körper Geist und Seele im Einklang sind.

80 min.

134 €



Phyto Art – Steinritual

(Phyto ART – Art of Care)

Ein Wellnesserlebnis mit warmen Vulkanstein und frischen Kristallen verleiht neue Lebensenergie. Sanfte Berührung und Streichungen in Abwechslung mit den Steinen wirkt entspannend und harmonisierend.

60 min.

90 €



Körperbehandlungen Peelings und Packungen



Almdorf Heubürsten Peeling

45 min.

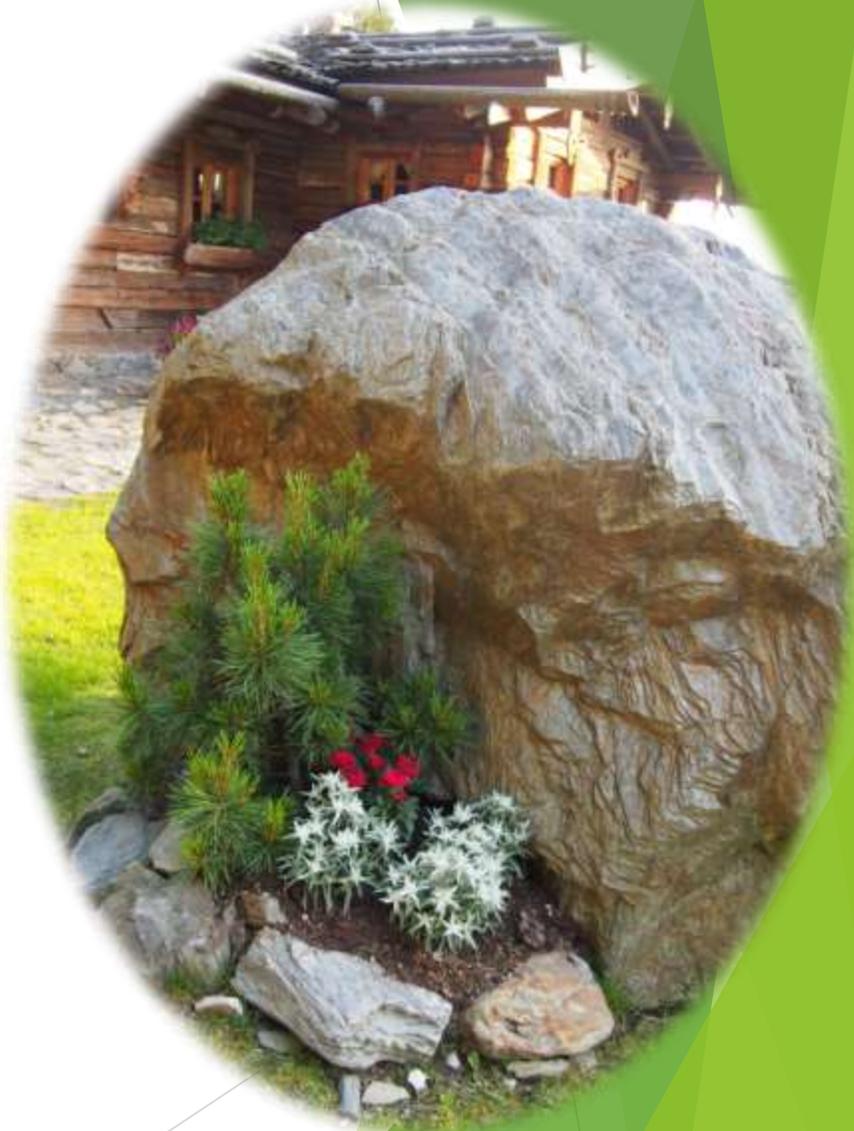
69 €



Basen Peeling

25 min.

45 €



Aroma Peeling

25 min.

45 €



Latschen Peeling

25 min.

45 €



Alpines Heu Peeling



25 min.

45 €



Packungen



Derma Relax

Die Alpen treffen auf Exotik... Die Pflanzenwirkstoffe der Birke, Schafgarbe, Fenchel in Kombination mit dem Weihrauch, Ylang-Ylang und die Plamarosa, lassen diese Packung zu einem entspannenden und harmonischem Erlebnis werden.

Die Haut wird mit einem ganzen Cocktail an Pflanzen gepflegt und mit Feuchtigkeit versorgt

25 min.

45 €



Sportler Energie Packung

Diese regenerierende Packung empfiehlt sich bei allen Verspannungen der Muskulatur, um den Körper zu beleben und das Immunsystem zu stärken. Die Extrakte aus Arnika, Hanf und Rosskastanie, in Synergier mit den Essenzen der Zirbelkiefer und des Rosmarins, haben eine Durchblutung fördernde Wirkung damit gelangt mehr Sauerstoff in die Zellen, was die Regeneration der Muskulatur begünstigt, den Körper vitalisiert und mit neuer Energie versorgt.

25 min.

45 €



Meta-Aktiv

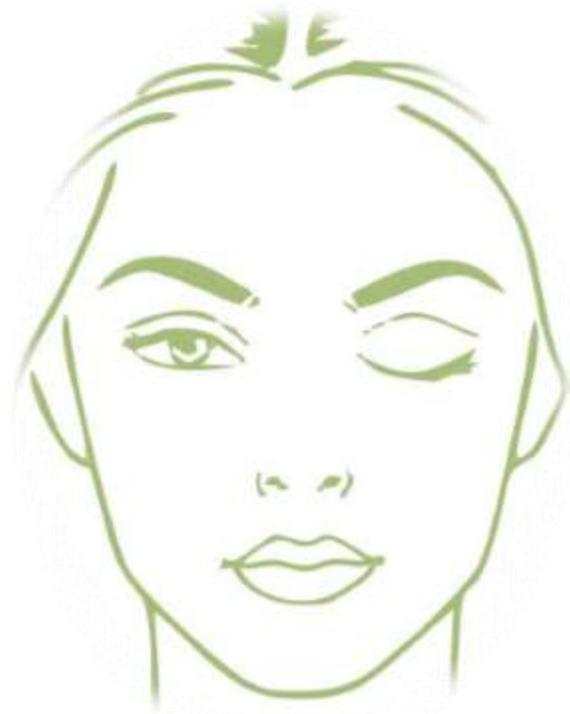
Die Braunalge hat ein großes Wirkungsspektrum, so aktiviert sie den Zellstoffwechsel, unterstützt die Schilddrüsentätigkeit und entschlackt das Bindegewebe. Die Haselnuss, Orange und Grapefruit straffen und glätten das Gewebe, sind durchblutungsfördernd und versorgen die Zellen mit Sauerstoff und Nährstoffen .

25 min.

45 €



Tiefenwirksame Gesichtsbehandlungen



Basic Gesicht

Klassische Gesichtereinigung : Peeling, Maske, Massage, Serum, Abschlusspflege

50 min.

92 €

Intensive Gesichtsbehandlung

Tiefenreinigung, Augenbrauen regulieren, Massage mit Kristallen

80 min.

123 €



Exklusive Körperbehandlungen



Phyto Art Silhouette

(Phyto ART – Art of Care)

Die Natur direkt am Körper spüren. Diese Dynamische Massage mit den speziellen Zirbelholzstäben und die aktivierende Kräuteröl Massage hat eine regenerierende und belebende Wirkung auf Körper und Geist. Der Duft der Zirbe befreit und stärkt die Atmung wie ein Spaziergang durch den Zirbelwald. Die Behandlung wird mit einen hausgemachtem Zirbel Schnaps'1 abgerundet !

50 min.

80 min.

91 €

128 €



Ganzkörperbehandlungen

Eine Kombination
von Peeling, Massage
und Packungen



Bergwellness Vital

Kraft für den Alltag . Das Leinenhandschuhpeeling befreit die Haut von alten Schüppchen, steigert die Durchblutung und das Bindegewebe wird aufnahmefähiger. Mit Zirben Stäbe werden die Reflexpunkte am Rücken stimuliert und mit der anschließenden Massage die Muskulatur entspannt. Eine Packung aus Arnika, Distel und Zirbelkiefer steigert die Vitalität und stärkt das Immunsystem

110 min.

171 €



Bergwellness Exotik

Ein wahrer Geheimitipp für ihre Ausstrahlung. Mit dem sanftem Kräuterpeeling wird die Haut geglättet und von Hautschüppchen befreit. Eine Feuchtigkeit spendende Relax Packung mit der Birke, dem Fenchel und den Ätherischen Ölen aus Ylang Ylang, Weihrauch und Grapefruit wird die Haut gepflegt, gestrafft und entspannt. Eine tief entspannende Massage mit langen Streichungen bringt Körper Geist und Seele in Einklang .

110 min.

171 €



Stimulierende Reflexzonenmassage



Lymph- Stimulierende Massage

Sanfte rhythmische Streichungen mit speziellen Lymph-ölen wirkt entwässernd und kurbelt den Stoffwechsel an

50 min.

85 €





B = Berührung

E = Erholung

R = Ruhe

G = Gelassenheit

W = Wirkung

E = Entspannung

L = Leben

L = Leidenschaft

N = Natur

E = Einklang

S = Sein

S = Stärke

